



**ALFREDO DA CORTE**  
GOLF ACADEMY

## Programma Asiago Summer Clinic

- **1 Giorno**  
**(11.00 13.00)**
  - ✓ Primo video dello swing
  - ✓ Spiegazione dei fondamentali: Grip e Set up
  - ✓ Introduzione al concetto di "oscillazione"
  - ✓ Spiegazione delle posizioni chiave: Address, Back swing e Finish  
**(14.30 18.30)**
  - ✓ Gioco in Campo 18 buche
  
- **2 Giorno**  
**(09.00 12.30)**
  - ✓ Secondo video dello swing
  - ✓ Spiegazione concetto di "oscillazione"
  - ✓ Analisi biomeccanica con il K-vest
  - ✓ Esercizi individuali
  - ✓ Analisi dello swing con il driver con l'utilizzo del Flightscope X3  
**(14.30 18.30)**
  - ✓ Gioco in Campo 18 buche
  
- **3 Giorno**  
**(09.00 12.30)**
  - ✓ Terzo video dello swing
  - ✓ GIOCO CORTO: Chipping, Pitching e Bunker shot
  - ✓ Esercizi individuali  
**(14.30 18.30)**
  - ✓ Gioco in Campo 18 buche
  
- **4 Giorno**  
**(09.00 12.30)**
  - ✓ Gioco in Campo 9 buche  
**(14.00 16.00)**
  - ✓ Analisi Video sul putt
  - ✓ Tecnica corretta
  - ✓ Accenni su AIMPOINT
  - ✓ Esercizi di allenamento